

Общий уровень образования «Психологическое консультирование. Базовый курс с тематическим усилением для практиков. Гештальт-подход».

Программа обучения Institut für Psychosoziale Forschung und Persönlichkeitsförderung e.V., /Registerblatt VR 200828 «Психологическое консультирование. Гештальт-подход» и «Гештальт-терапия» реализуется в соответствии со стандартами DVG e.V (Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie e.V.).

Обучающие семинары: теория, практика, методология	205 часов
Психиатрическая пропедевтика	24 часа
Индивидуальная учебная терапия	10 часов
Групповая терапия	50 часов
Протокол работы в малых группах	75 часов
Супервизия в группе	20 часов
Выездной семинар	1 семинар

Следующее описание основных целей обучения обеспечивает начальную ориентацию.

Обучение в гештальт-терапии / консультирования позволяет участникам постепенно осваивать профессиональные и личные компетенции.

Цели и содержание обучения на этапе «Психологическое консультирование. Гештальт-подход».

Этап «Психологическое консультирование. Гештальт-подход» сосредоточен на развитии основных личных, профессиональных и методологических навыков консультирования и психотерапии на основе гештальт-подхода. В дополнение к основным понятиям гештальт-подхода в теории и практике, существенный акцент делается на развитии личных навыков для работы в качестве гештальт-терапевта / консультанта. Также обучение предусматривает базовые знания и навыки гештальт-подхода для применения в специализированных направлениях деятельности.

Содержание: Самоосознание, развитие личностных и межличностных навыков для работы с людьми, основные понятия гештальт-подхода, принципы практики расширения осознанности, феноменологический подход в качестве ключевого принципа практики, диалогические отношения, ресурсы и потенциал ориентации, самоуважение, самопринятие, уверенность в работе с полярностями, которые поддерживают саморегуляцию, основные навыки консультирования и терапии, теория процесса контакта.

Начальное интервью, способы работы с проекцией и другими способами прерывания контакта, работа с внутренними образами и символами, воображение, телесность и движение, социальное творчество, модели разрешения конфликтов, интеграция, горе, утрата, изменения, завершение.