

## **Стандарты, цели и содержание программы «Гештальт-терапия».**

Программа обучения Institut für Psychosoziale Forschung und Persönlichkeitsförderung e.V., /Registerblatt VR 200828 «Психологическое консультирование. Гештальт-подход» и «Гештальт-терапия» реализуется в соответствии со стандартами DVG e.V (Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie e.V.).

### **Общий уровень образования «Гештальт-терапевт»:**

Обучающие семинары: теория, практика, супервизия	307 часов
Психиатрическая пропедевтика	24 часа
Индивидуальная учебная терапия	60 часов
Групповая терапия	165 часов
Малые группы	100 часов
Индивидуальная супервизия	15 часов
Семинары собственные предпочтения (спецкурс)	120 часов
Практика	400 часов
Выездной семинар	1 семинар

### **Цели и содержание этапов подготовки программы «Гештальт-терапия»**

Этап «Гештальт-терапевт» направлен на приобретение конкретных терапевтических компетенций и дает знания и навыки, которые позволят осуществлять гештальт-терапию.

Гештальт-терапевтические знания и навыки, приобретенные в обучении, также могут быть ценным дополнением к сфере консалтинга, коучинга, организационного развития, обучения, образования и педагогики.

*Содержание:* Терапевтические модели процесса, факторы терапевтического эффекта, практика терапевтических отношений, терапевтическое начальное Anamnes-интервью, гештальт-терапевтическая диагностика, работа с депрессивными процессами, тревогой, кризисная терапия, сильные эмоции, терапия травмы, структурные нарушения, психосоматическая медицина, расстройства зависимости, работа с чувством вины и стыда, завершение и окончание терапии, супервизия.

### **Общий объем подготовки:**

Обучающие семинары: теория, практика, супервизия	532 часов
Психиатрическая пропедевтика	48 часов
Индивидуальная учебная терапия	70 часов
Учебная терапия (групповая и индивидуальная)	285 часов
Малые группы	175 часов
Индивидуальная супервизия	15 часов
Семинары собственные предпочтения (спецкурс)	120 часов
Практика	400 часов
Выездной семинар	2 семинара