

Работа в малых группах

Обучение в курсе «Психологическое консультирование. Гештальт- подход» строится таким образом, что во второй его половине появляется возможность создания малых групп внутри большой учебной группы. Малые группы делятся по 3-4 участника, которые проявляют активность в самоорганизации такой формы работы.

Работа в малых группах строится на распределении клиент-терапевтических позиций между участниками, которые поочередно находятся в каждой из ролей. Участники получают опыт самоосознавания в доброжелательной атмосфере: формируют навыки рефлексии, эмоциональной регуляции и развивают активную позицию в получении помощи. В позиции консультанта участники тренируют навык находится в профессиональной позиции, помогать формировать запрос клиенту, расширять возможности для контакта и поддерживать процесс переживаний.

Участники создают и способствуют атмосфере доверия в группе, открытому проявлению чувств и учатся решать конфликты и договариваться о спорных моментах. Таким образом учащиеся получают опыт доброжелательного отношения к разности других, сохраняя в тоже время свою индивидуальность.

Темы для работы в малых группах могут быть следующими:

1. Диагностическое интервью.
2. Прояснение запроса клиента.
3. Выделение фигуры из фона.
4. Работа с феноменологией.
5. Работа на границе контакта.

Одна и та же тема может быть использована на протяжении работы малой группы несколько встреч подряд, во время которых исследуются весь психологический и социальный контекст.

Обучение профессиональным навыкам консультанта происходит через приобретение практического опыта построения контакта с клиентом, а также оказания поддержки и принятия в диалоге, исследовании способов прерывания контакта.