

Подготовка к сертификации базового уровня подготовки: написание эссе

Эссе – это, как правило, небольшое сочинение свободной композиции. Эссе выражает индивидуальные впечатления автора по конкретному поводу или предмету, подчёркивая субъективный характер трактовки темы.

В ходе обучения участники группы базового курса получают клиентский опыт самонаблюдения, навыков установления контакта, выражения чувств, столкновения с отщеплённым опытом. Получают развитие и усовершенствование навыков решения конфликтов или нахождения новых форм адаптации к разным жизненным ситуациям, в том числе и в жизни учебной или малой группы.

Этот опыт участникам предлагается изложить в форме эссе под названием «Мой путь в гештальт-терапию». Это сочинение раскрывает индивидуальную внутреннюю историю каждого с употреблением терминологии гештальт-терапии, отображая феноменологическую концептуальную модель этого терапевтического направления.

Эссе оформляются и сдаются за две недели до даты сертификационной сессии.

Формальные требования: 1-2 страницы А4, шрифт Times New Roman 14, междустрочный интервал 1,5.