

# Подготовка к сертификации общего уровня подготовки (теоретическая часть)

## Основные теоретические понятия гештальт-терапии

1. История возникновения и развития гештальт-терапии. Исторические корни гештальт-терапии: психоанализ, феноменология, экзистенциализм, гештальт-психология, восточные практики.
2. История гештальт-терапии: Ф. Перлз, П. Гудмен, И. Фром, Л. Перлз. Калифорнийские годы и период после Перлза. Современный этап гештальт-терапии.
3. основополагающие понятия гештальт-терапии: осознанность, актуальность, ответственность.
4. Континуум сознания. Три зоны осознания: внешняя, внутренняя, средняя.
5. Принцип гештальт-терапии «здесь и теперь», его значение в практике гештальт-терапевта.
6. Понятие контакта и границы-контакта и процессуальность гештальт-терапии.
7. Организм и среда, организм и его регуляция, гомеостаз, организмическая реорганизация.
8. Теория SELF. Функции SELF и особенности их взаимодействия. Потеря Эго-функции и последствия этого процесса.
9. Цикл контакта, последовательность контактирования и творческое приспособление.
10. Понятие о потребностях организма в гештальт-терапии.
11. Понятие целостности, концепция человека как системы, теория поля.
12. Механизмы прерывания контакта и способы работы с ними: конфлуэнция, интроекция.
13. Механизмы прерывания контакта и способы работы с ними: проекция, ретрофлексия, дефлексия, эгоизм, девальдизация.
14. Заключение контракта в гештальт-терапии, создание терапевтического альянса. Задачи терапии.
15. Понятие фигуры и фона, функции гештальт-диагностики. Понятие диалога.
16. Теория изменений, терапевтический процесс, диалог как метод работы. Работа с полярностями.
17. Понимание невроза в гештальт-терапии. Невротические механизмы. Уровни невроза по Ф. Перлзу.
18. Понятие имплозии и катарсиса.

19. Понятие аутентичности в гештальт-терапии.
20. Работа с фантазией и воображением в гештальт-терапии.
21. Работа со сновидениями в гештальт-терапии.
22. Понимание агрессии в гештальт-терапии.
23. Значение и применение эксперимента в гештальт-терапии: усиление движений (амплификация), пустой стул, обмен ролями, отреагирование, диалог частей, вербальные аспекты, здесь-и-теперь, принципы конструирования гештальт-эксперимента, взаимосвязь исследования и эксперимента.
24. Гештальт-терапевт в терапевтических отношениях. Понимание переноса и контрпереноса. Долгосрочные отношения с клиентами.
25. Этические требования и нормы гештальт-терапевтов. Знакомство с этическим кодексом.
26. Теория развития в гештальт-терапии. Понятие о психопатологии.
27. Понятие «личность» в гештальт-терапии.
28. Основные техники и интервенции в гештальт-терапии, их применение. Ресурсы гештальт-терапевта.
29. Телесный процесс, работа с телом, психосоматика в гештальт-терапии.