

Специализация

«ТЕРАПИЯ НАРУШЕНИЙ И РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ В ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОДЕ».



К участию в программе приглашаются психологи, психотерапевты и специалисты различных направлений, которые работают или планируют работать с расстройствами пищевого поведения, проблемами веса тела, нарушенным образом тела и другими вопросами, связанными с нарушениями питания.

Семинар 1.

Клинический и феноменологический подход в диагностике проблем питания.

Дифференциальная диагностика анорексии, булимии, приступообразного переедания, навязчивого переедания и избыточного веса тела без расстройств пищевого поведения. Картина расстройств и уровень нарушения. Коморбидность.

Диагностика физического состояния, эмоциональной сферы и связанные с ними ограничения в терапии.

Гештальт-диагностика. Особенности self-процесса при различных пищевых нарушениях.

Семинар 2.

Психогенное переедание.

Упражнения для исследования связи нарушений питания с избегаемыми эмоциями. Осознавание пусковых факторов и способов поддержания расстройств эмоциогенного переедания.

Чувство вкуса и инстинкт отвращения в терапии пищевых нарушений. Влияние особенностей формирования потребностей, стиля пищевого поведения на нарушения питания во взрослом возрасте.

Семинар 3.

Работа с образом тела в терапии пищевых расстройств.

Развитие негативного образа тела и его последствия.

Интеграция телесного опыта с образом Я и опытом взаимодействия с окружающим миром.

Восстановление способности к процессу переструктурирования образа тела.

Схема тела. Нарушения восприятия.

Ресурсы индивидуальной и групповой терапии.

Семинар 4.

Вес и границы тела.

Телесные процессы в контакте и взаимодействии с окружающей средой.

Опора-расслабление-ощущение себя.

Восстановление чувствительности к телесным ощущениям, голоду и насыщению.

Опора в терапии на телесный и двигательный опыт человека.

Семинар 5.

Терапия расстройств пищевого поведения, возникших в результате психотравмирующих событий.

Роль симптома в «схеме травмы».

Абьюз и телесность.

Особенности и динамика работы.

Семинар 6.

Супервизия в группе.

Подготовка к сертификации.