

Подготовка к сертификации базового уровня подготовки

Основные теоретические понятия гештальт-терапии

1. История гештальт-терапии. Корни гештальт-терапии и основатели: Ф. Перлз, П. Гудмен, И. Фром, Л. Перлз.
2. основополагающие понятия гештальт-терапии: осознанность, актуальность, ответственность.
3. Принцип гештальт-терапии «здесь и теперь».
4. Цикл контакта, последовательность контактирования и творческое приспособление.
5. Понятие о потребностях организма в гештальт-терапии.
6. Понятие целостности, концепция человека как системы.
7. Организм и среда, организм и его регуляция.
8. Механизмы прерывания контакта: конфлуэнция, интроекция.
9. Механизмы прерывания контакта: проекция, ретрофлексия, дефлексия, эгоизм, девальвация.
10. Понятие фигуры и фона, функции гештальт-диагностики.
11. Понятие диалога.
12. Понятие про феноменологию в гештальт-терапии и про границу контакта.